

RG NEWS



RG Ittigen

2022/ 2023

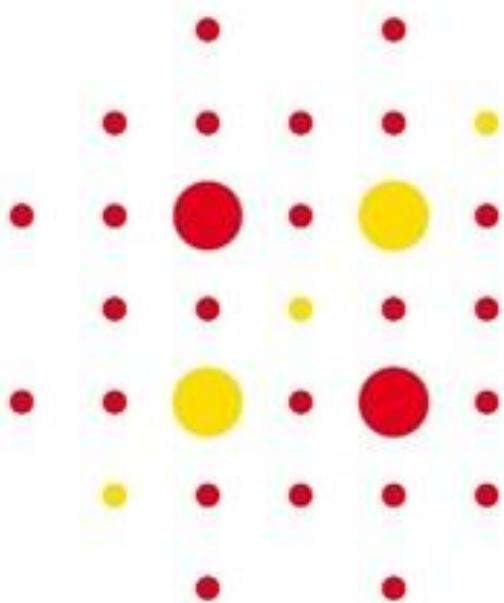
www.rgittigen.ch

Freude am Sport unserer Gymnastinnen verdanken wir nicht nur dem Engagement der Sportlerinnen, Trainerinnen, Jury und Eltern, sondern auch den Ausstattern, Sponsoren, Inserenten, Hallen- und Hausmeistern.

SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**

Gemeinde



Ittigen

ehrlich
engagiert
stark

Editorial

Liebe Gymnastinnen, liebe Trainerinnen und Eltern, sehr geehrte Sponsoren und Inserenten.

Die Saison 2022/ 2023 war wieder voller spannender Erfolge und unvergesslicher Momente für unseren Verein. Wir sind glücklich über den reibungslosen Verlauf des Trainings in unserem Verein. Dank der ausgezeichneten Arbeit unserer Trainerinnen, der engagierten Hilfe der Eltern, der technischen Leitung und des Vorstands konnten wir erneut hervorragende Ergebnisse erzielen.

Wir sind sehr stolz auf den erneut wohl verdienten Kantonalmeistertitel 2022/ 2023 und die Goldmedaille für unsere Gruppe G3 bei den Schweizer Meisterschaften. Ein Höhepunkt der Saison war der Ittiger Cup 2023, bei dem alle Mitglieder zusammenarbeiteten und für eine fantastische Veranstaltung sorgten. Nicht zu vergessen sind auch die höchstbeliebten RG Ittigen Shows, die das Publikum stets beeindruckten. Wir freuen uns auch über die vier jungen Nachwuchstrainerinnen in unserem Verein, die von Gymnastinnen zu Trainerinnen gewachsen sind.

Wir möchten herzlich all jene begrüßen, die in dieser Saison unserem Verein beigetreten sind. Eure Unterstützung in allen Bereichen ist von unschätzbarem Wert und ermöglicht es uns, weiterhin erfolgreich zu sein.

Wir wünschen allen Gymnastinnen und Trainerinnen eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2023/ 2024 voller weiterer sportlicher und emotionaler Höhepunkte. Lasst uns gemeinsam unsere Ziele erreichen und neue Herausforderungen meistern.

Wir hoffen, dass dieser Rückblick auf die Saison 2022/ 2023 euch Freude bereitet und eure Erinnerungen an die aufregendsten Momente auffrischt.

Mit neuem Schwung und Zuversicht schauen wir in die Zukunft und sind gespannt auf die kommende Saison.

Für den Vorstand

Jürgen Homann und Olga Dragomirova



DANEXIS

NOSERGROUP

Krenger
Brot | Schoggi | Snäck
Bolligen, Stettlen

Kirchstrasse 5 | 3085 Bolligen | T. 031 921 00 34
Bernstrasse 92 | 3066 Stettlen | T. 031 931 87 36

beck-krenger.ch

Unternehmensgruppe | burkhalterag.ch

- Architektur
- Neubau
- Umbau
- Sanierung
- Bauleitung
- Gebäudeschätzungen
- Flächenbewirtschaftung



GVB

Privatversicherungen

Inhaltsverzeichnis

RG News 2022/ 2023	3
Editorial	3
Inhaltsverzeichnis	5
Einladung zur Mitgliederversammlung 2023	6
Tätigkeitsprogramm 2022/ 2023	8
Jahresrückblick 2022/ 2023	11
August/ September 2022	11
Oktober/ November 2022	11
Dezember 2022.....	13
Januar/ Februar 2023	14
März 2023	15
April 2023	15
Mai 2023.....	16
Juni/ Juli 2023	17
Bilder erzählen Geschichten: Verein RG Ittigen 2022/ 2023	21
Sonstiges	28
Ranglisten	28
Eintritte/ Austritte 2022/ 2023	28
Sponsoren	28
Website	29
Impressum.....	29

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023



An alle Gymnastinnen, Trainerinnen,
Eltern, Ehren- und Passivmitglieder

Ittigen, 27. September 2023

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023 Dienstag, 24. Oktober 2023, 19:30 Uhr

Haus des Sports, Saal Olympia, Talgutzentrum, 3063 Ittigen

Traktanden

1. Genehmigung Protokoll MV 2022
2. Jahresbericht 2022/ 2023
3. Mutationen Mitgliederbestand
4. Jahresrechnung 2022/ 2023 und Revisionsbericht
5. Budget und Mitgliederbeiträge 2023/ 2024
6. Statutenrevision
7. Neues Datenschutzgesetz
8. Präsentation Ethikkonzept
9. Wahlen
10. Tätigkeitsprogramm und Ziele
11. Verdankungen
12. Diverses

Wir erwarten, dass **mindestens ein Elternteil pro Gymnastin** teilnimmt.

In der Beilage bekommt ihr die Unterlagen für die Traktanden 1, 4, 5, 6, und 8.

Zum neuen Datenschutzgesetz werdet ihr von mir noch ein separates Mail erhalten.

Am Schluss seid ihr herzlich zu einem **Apéro** eingeladen

Ich freue mich auf Eure zahlreiche Teilnahme.

Liebe Grüsse,

Daniel Zürcher

Präsident

BLASER
DACHFENSTER

VELUX
Experte

*Dachfenster
besser mit uns!*

Beratung · Einbau · Ersatz · Service · Zubehör

 www.blaser-dachfenster.ch  031 535 17 55

 info@blaser-dachfenster.ch  076 461 26 14

PROVERIT

Glas. Metall.

Duschen
Trennwände
Türen
Wintergärten
Geländer
Reparaturen

Proverit AG
Meielfeldweg 18, 3052 Zollikofen
www.proverit.ch

031 336 86 86

Tätigkeitsprogramm 2022/ 2023

Tätigkeitsprogramm der RG-Ittigen 2022/ 2023

sb, aktualisiert am 26.3.23



Datum	Anlass	Ort	Wer
August			
7.-12.8	Trainingslager	Zuchwil	ab P2
10.-12.8	Trainingstage: Mi, Do, Fr	Ittigen (Rain)	Schmetterlinge, P1, P2
19.8	RG-Brätle	Ittigen	Alle inkl. Familie
September			
10.9	Show Ittigermärt	Ittigen Talgutzentrum	Schmetterlinge, und ältere Mädchen nach Absprache
Oktober			
10.-14.10	Herbsttrainingstage obligatorisch	Ittigen (Rain)	alle
27.10	Mitgliederversammlung	Ittigen Haus des Sportes	Alle Eltern
November			
12.11	Sa Hauptprobe Kyburgcup	Ittigen (Rain)	für alle Gymnastinnen, welche am Kyburgcup starten, G2 + G3
16.11	Elterninfo	Ittigen (Rain)	Für Eltern der Schmetterlinge und P1
19.11	Kyburgcup	Thun	P1-P6 + G1.1 + G3
23.11	Show Seniorenanlass	Ittigen (Rain)	Schmetterlinge+P1, P2/P3
Dezember			
4.12	RG-Ittigen Show	Ittigen (Rain)	Alle
10.12	RLZ-Show	Biel	RLZ-Mädchen und G3
21.12	RG-Schliittschuhlaufen	KAWEDE	alle
Januar 2023			
14.1	Samstagstraining	Ittigen (Rain)	Gruppen und Einzel
28.1	Cup Biel-Bienne	Biel	P1-P6 und alle Gruppen
Februar 2023			
25.2	Samstagstraining	Ittigen (Rain)	G4, evt. Einzel
März 2023			
25.3	Frühlingscup	Biel	P1-P6 und alle Gruppen
April 2023			
1./2.4	1.Quali	Le Landeron	G3, G4, Einzel national
17.-21.4	Frühlingstrainingstage obligatorisch	Jegenstorf	alle
22./23.4	1.Quali	Le Landeron	Einzel national
29.4	Ittigercup	Ittigen (Rain)	alle inkl. Eltern
Mai 2023			
6./7.5	2.Quali	Biel	G3, G4, Einzel national
13./14.5	2.Quali	Thun	Einzel national
Juni 2023			
10./11.6	SM	Domat-Ems	G3, G4, Einzel national
17.6	KM	Langenthal	Je nach Qualifikation, alle Gruppen
Juli 2023			
5.7.	RG Badl	Wylerbad	Alle
August 2023			
7.-11.2023	Lager ab Jg. 14 und einzelne Trainingstage für die Jüngeren	Zuchwil	Alle
26.8	Grosses TVI & RGI Sommerfest (ganzer Tag)	Ittigen	Alle

Schulferien Ittigen: Herbst: 24.9-16.10.22 / Winter: 24.12.21-08.01.23 / Sportwoche: 4.-12.2.23 / Frühling: 8.-23.4.23

SWISS
SPORTCLINIC



«SIE HABEN DEN DACHSCHADEN, ICH DEN DURCHBLICK.»

Hängt mal wieder der Haussegel schief, liegt das oft daran, dass die Wirkung zweier Kräfte mit gleichem Angriffspunkt in ihrer vektoriellen Summe einfach nur äquivalent sind. Sie sehen, ich verstehe auch etwas von Statik.


BauHerren
Wir haben einen Plan.

carla **S**port

*Tout pour la
Gym!*



Z.I. La Pierreire 2
1029 VILLARS-STE-CROIX

www.carlasport.ch



CARROSSERIE
LEUENBERGER

Worbentalstrasse 97 · 3063 Ittigen
T 031 921 02 95 · F 031 921 71 67
info@carleu.ch · www.carleu.ch

**IHR PARTNER BEI
ALLEN LACK- UND
BLECHSCHÄDEN!**

Jahresrückblick 2022/ 2023

Bericht der technischen Leiterin Stefanie Bruggmann und der Cheftrainerin Joy-Anna Hinde

August/ September 2022

Unsere Saison für die Mädchen ab P2 begann mit einem Trainingslager in Zuchwil. In dieser Woche haben wir einerseits neue Risiken und Mastery ausprobiert und andererseits an der Handgerätetechnik, Körpertechnik, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gearbeitet. Zudem haben wir bereits erste Übungen zusammengestellt. Neben dem Training haben wir auch ein vielfältiges Programm angeboten, wie zum Beispiel Schwimmen, Minigolf oder einfach nur Entspannen. In der Zwischenzeit trainierten die jüngeren Mädchen in Ittigen.

In den ersten drei Wochen fanden unsere Schnuppertrainings statt, bei denen die Mädchen zum ersten Mal in die RG Welt eintauchen durften. Zur Begrüssung der neuen Saison haben wir uns dann alle beim traditionellen RG Bräteln mit der ganzen Familie getroffen. An diesem Anlass wurden auch Ehrungen für die vergangene Saison verliehen und Verabschiedungen vorgenommen.

Im September hatten wir zum ersten Mal die Ehre, unseren Verein mit einer 15-minütigen Show am Ittigermärkt zu präsentieren. Nach der Vorstellung haben die älteren Mädchen selbstgebackene Waren verkauft, um Geld für unsere ukrainischen Gymnastinnen zu sammeln.



Oktober/ November 2022

Im Oktober kam bereits die zweite Intensivtrainingswoche näher. Diese haben wir genutzt, um uns gezielt auf die Übungen zu konzentrieren.



Die Gruppenprojekte wurden konkreter. Besonders spannend war, dass wir uns in dieser Saison erstmals mit fünf verschiedenen Gruppenprojekten beschäftigt haben. Die G4 Gruppe bestand ausschließlich aus Trainerinnen und Hilfstrainerinnen, die teilweise noch einmal als aktive Gymnastinnen zurückgekehrt waren.



Mitte November konnten die jüngeren Mädchen wieder ihr Können beim Seniorennachmittag zeigen und als Belohnung gab es noch ein Zvieri dazu. Ende November fand in Thun der Kyburgcup statt, der erste Wettkampf der Saison. Obwohl unsere Übungen noch nicht ganz sicher waren, diente der Wettkampf als eine gute erste Standortbestimmung.

DER ZIMMERMANN
IHR MALER



Telefon 031 921 65 43
www.zimal.ch

MALEREI P.+A.
ZIMMERMANN GMBH

Paganini
ENERGIE +
KOMMUNIKATION

Elektro Paganini AG / Ey 25 / 3063 Ittigen
Tel 031 917 20 00
www.elektro-paganini.ch / info@elektro-paganini.ch

Dezember 2022



Im Dezember erwartete uns ein echtes Highlight: Die Show für unsere Eltern. Das ist immer eine tolle Gelegenheit, unsere neuen Übungen vor Publikum zu präsentieren. Abschließend hatten wir Besuch vom Samichlaus, der allen Gymnastinnen eine kleine Überraschung mitgebracht hat.



Januar/ Februar 2023

Im Januar hatten viele Mädchen ihren ersten Wettkampf vor sich: den Cup Biel-Bienne. Die Trainerinnen waren sehr zufrieden mit den Leistungen der Mädchen. Eine Gruppe der beiden G1 erreichte die Silbermedaille. Für die meisten Mädchen in der anderen Gruppe war es der erste Gruppenwettkampf. Die G2 hatte die grosse Herausforderung, eine Übung mit zehn Keulen zu zeigen. Aufgrund des hohen Übungsaufwands konnte die Gruppe an diesem Wettkampftag noch nicht ihre Spitzenleistung erreichen. Die G3 sicherte sich einen souveränen Sieg und auch die G4-Gruppe, bestehend aus Trainerinnen, konnte mit ihrer Reifübung überzeugen. Insgesamt holte die RG-Ittigen 5 Goldmedaillen, 4 Silbermedaillen und 6 Bronzemedaillen.



Für Marie und Elin, die im RLZ Biel und Region mehrere Stunden pro Woche trainieren, stand im Februar der Gracia Cup in Budapest an. Marie erreichte den 5. Platz in der Gesamtwertung und Elin den 10. Platz.



März 2023

Am 4. und 5. März waren Elin, Marie und Alessia am Ticinocup im Einsatz. Elin holte den ersten Platz mit dem Reif, Marie erreichte den vierten Platz mit den Keulen und Alessia landete auf dem fünften Platz ohne Handgerät.



Ende März fand der Frühlingscup statt. Die meisten Mädchen konnten ihre Leistungen im Vergleich zum letzten Wettkampf verbessern. Für einige P1 und P2 Mädchen war es sogar ihr erster Wettkampf überhaupt.

Alessia und Marie vom RLZ nahmen auch im März noch an einem Wettkampf in Luxemburg teil. Marie erreichte im internationalen Feld den zehnten Platz und Alessia belegte in ihrer Kategorie den zwölften Platz.

April 2023

Am 1. April, ohne Scherz, reisten unsere G3 und G4 gemeinsam zur ersten Qualifikation nach Le Landeron. Die Stimmung war gut und die Mädchen waren konzentriert. Sie zeigten noch nicht perfekte, aber gute Übungen und erreichten damit den 2. Platz in der Kategorie G3 und den 3. Platz in der Kategorie G4. Die Trainerinnen waren sehr zufrieden mit den Leistungen als erste Standortbestimmung im nationalen Feld. Es wurde jedoch auch klar, dass eine noch bessere Platzierung durchaus möglich ist. Die Motivation der Gymnastinnen und Trainerinnen, nach den Frühlingsferien intensiver zu arbeiten, war dementsprechend hoch.

Unsere jüngsten RLZ-Gymnastinnen Yeva, Nicole und Alessia traten zum ersten Mal auf nationaler Ebene gegen starke Konkurrenz an. Die Übungen waren noch nicht perfekt und die Konkurrenz war groß. Trotzdem zeigten die drei Mädchen eine tolle Leistung. Marie und Elin kamen auf den 4. und 6. Platz.

In den intensiven Trainingstagen in Jegenstorf wurden die Übungen noch einmal bis ins kleinste Detail angepasst, verbessert und gefestigt. Die Trainingstage schlossen wir bei herrlichem Wetter mit einem Apéro im Schlossgarten von Jegenstorf ab.

Das Organisationskomitee des Ittigercups war intensiv mit den Vorbereitungen beschäftigt. Dank dem grossen Einsatz der Eltern, RG-Freunde und Sponsoren konnten wir 30. April einen gelungenen Wettkampf durchführen. Die Stimmung im Publikum war großartig. Sogar Vereine aus anderen Kantonen nahmen an den Gruppenwettkämpfen teil.

Es war ein besonderes Ereignis, denn der Verein RG Ittigen feierte in diesem Jahr sein 35-jähriges Bestehen. Und das wurde gebührend gefeiert: Die Gymnastinnen der RG Ittigen brachten drei Gold-, neun Silber- und drei Bronzemedailles nach Hause!

Das absolute Highlight des Tages war die von Joy choreografierte Show, die alle Zuschauer beeindruckte. Es war ein fantastisches und herzerwärmendes Finale.



Nach dem Ittigercup war es nun auch klar, welche Mädchen im Kanton Bern sich für die Kantonalmeisterschaft qualifiziert haben. Nun war es an der Zeit, sich ein letztes Mal zu steigern und sich auf den letzten Wettkampf der Saison vorzubereiten. Alle anderen Mädchen im Verein probierten bereits neue Risiken und Elemente mit den neuen Handgeräten für die neue Saison aus.

Während der Frühlingsferien ging es für Elin mit dem RLZ ins Trainingslager nach Varna, Bulgarien, um sich auf die Schweizermeisterschaft vorzubereiten.

Mai 2023

Im Mai fand in Biel die zweite Qualifikation für die G3, G4 und RLZ Mädchen statt. Für unsere beiden Gruppen war es ein großer Erfolg! Sie kannten die Halle sehr gut und es fühlte sich fast wie ein Heimwettkampf an. Beide Gruppen konnten sich im Vergleich zur ersten Qualifikation um einen Platz verbessern. Somit gewann die G3 Gruppe in ihrer Kategorie und die G4 Gruppe konnte sich direkt hinter den starken Glarnerinnen platzieren.

Unsere jungen RLZ Gymnastinnen zeigten, wie sie sich in den vergangenen Wochen seit der ersten Qualifikation bereits verbessert haben. Leider reichte es für Yeva und Nicole noch nicht für die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften. Alessia schaffte es aber auf einen Reserveplatz und wurde schlussendlich noch nachnominiert für die SM. Marie und Elin erreichten den 2. Rang und 4. Rang. Bravo an alle!

Durch den Ballettlehrer Valentin erhielten wir eine Anfrage für einen aussergewöhnlichen Auftritt in einer Kirche in Murten. Drei der P5 Mädchen nahmen sich dieser Herausforderung an und zeigten zu stimmungsvollen Klängen eine Bandübung.

Juni/ Juli 2023

Anfangs Juni durften gleich mehrere Mädchen der RG-Ittigen an den Schweizermeisterschaften in Ems starten. Es qualifizierten sich: Elin und Marie in der Kategorie P4, Alessia in der Kategorie P3 und mit der G1 Biel und Region auch die beiden Gruppen G3 und G4 der RG-Ittigen. Die SM im schönen Graubünden war ein emotionales und einmaliges Erlebnis. Die G3 Gruppe fand sich nach dem ersten Wettkampftag noch auf Platz 2 vor, nachdem die erste Übung nicht ganz fehlerlos ablief. Die Gruppe bereitete sich jedoch mental gut auf den zweiten Tag vor, um noch einmal alles zu geben. Auch der Ausfall eines Mädchens und somit einem spontanen Einsatz einer anderen Gruppengymnastin konnte die Mädchen nicht davon abbringen eine absolut fantastische Übung zu zeigen, den grossen Vorsprung auf die erstplatzierte Gruppe aufzuholen und souverän den Schweizermeistertitel zu holen! Der G4 Gruppe schlichen sich trotz zwei tollen Übungen ein paar unglückliche kleine Fehler ein. Die anderen Gruppen in dieser Kategorie hatten alle schon mehrere Jahre Gruppenerfahrungen in dieser Zusammensetzung und konnten an der SM sehr gute Leistungen zeigen. Das Niveau in der Kategorie war sehr hoch und somit reichte es unseren Gymnastinnen leider im Vergleich zu den Qualis nicht mehr aufs Podest. Trotzdem ist es beachtlich, was die Trainerinnen und Hilfstrainerinnen mit nur einem Training pro Woche und teils nach mehrjährigen Trainingspausen erreichen konnten!



Elin und Marie haben mit großartigen Leistungen gezeigt, dass sie ganz oben auf dem Treppchen stehen könnten. Am Ende erreichte Marie den 3. Platz und Elin den 4. Platz. Alessia belegte bei ihrer ersten Schweizermeisterschaft den 13. Rang.



Am Montag nach den SM veranstalteten die Fans einen Überraschungsempfang, um den überwältigenden Sieg gemeinsam zu feiern.



Die kantonale Meisterschaft fand dieses Jahr Ende Juni in Langenthal statt. Die qualifizierten Mädchen hatten das Ziel, den Pokal für den besten Verein im Kanton zu gewinnen. Am Mittag war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Am Ende des Tages reichte es dank der tollen Leistungen und vielen guten Diplompätze (Rang 1-8) erneut den Mädchen der RG-Ittigen zum 3. Mal in Folge, der beste Verein im Kanton Bern zu werden. Vor den wohlverdienten Sommerferien fand das letzte Training traditionsgemäß für alle in der Badi statt, bevor sie den Trainingsplan erhielten.



Leben mit Blumen
und Pflanzen ...

Gärtnerei & Blumenladen
Flugbrunnen, CH-3065 Bolligen
Telefon 031 921 76 80

Blumenatelier Bergmann
Worbentalstrasse 87, CH-3063 Ittigen
Telefon 031 922 10 42

www.blumenbergmann.ch



RG Ittigen feiert 35-jähriges Bestehen mit beeindruckendem Ittigger Cup

3 Gold-, 9 Silber- und 3 Bronzemedailles erreichten die RG Ittigen Gymnastinnen am Wettkampf in Rhythmischer Gymnastik am Ittigger Cup 2023.

ITTIGEN

Der Wettkampf war für die Teilnehmerinnen ein besonderes Ereignis, denn gleichzeitig wurde das 35-jährige Vereinsjubiläum gefeiert. Es waren mehr als 160 Gymnastinnen und 19 Gruppen aus den Kantonen Bern, Tessin und Zürich vertreten. Der Ittigger Cup 2023 gilt als wichtiger Event für Ittigen.

Alle Sportgenerationen haben am 29. April 2023 zusammengefunden - von den jüngsten «Schmetterlingen», die Medaillen trugen, bis hin zu den Trainerinnen, die gemeinsam mit den älteren Gymnastinnen in der Gruppe G4 eine hohe Beherrschung der Handgeräte und eine hervorragende Koordination zeigten. Der grossartige und herzerwärmende Abschluss eines grossartigen Jubiläumstages war die Finalshow.



RG Ittigen Gymnastinnen



Gruppe G 1 RG mit der Trainerin Lou Burkhalter – 1. Rang.



Gruppe G4 RG Ittigen



Dalia Stretenovic RG Ittigen
Kategorie P5



Schmetterlinge RG Ittigen mit der Trainerin Marina Wildi



Finalshow Ittigger Cup 2023



Jill Trachsel RG Ittigen,
Kategorie P5

Bilder erzählen Geschichten: Verein RG Ittigen 2022/ 2023















Sonstiges

Ranglisten

Alle Ranglisten der Wettkämpfe 2022/ 2023 findet man auf unserer Webseite: <https://rgittigen.ch>

Eintritte/ Austritte 2022/ 2023

Eintritte	Austritte
Sosuna Amaneil	Amélie Ackermann
Christina Ceko	Aline Völlmin
Ejna Hadzailic	Lili Hofer
Eva Damy Pita	Jill Trachsel
Aliza Varich	Marie Bernejo
Laia Winchcabbich	Vera Bohnenblust
Elin Salzmänn	Laura Braun
Alessia Mancuso	Zofia Varga
Yeva Stanislavska	Manon Blank
Zoë Baeriswyl	Ela Gjoshi
Linda Blaser	Coralie Steffen
Lilly Bonjour	
Zoe Volery	
Laura Braun	
Vera Bohnenblust	

Sponsoren

Besten Dank unseren Sponsoren und Inserenten, die unseren Verein mit einem wichtigen finanziellen und logistischen Beitrag unterstützen.

Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten und Sponsoren.

Website

WWW.RGITTIGEN.CH

Hier sind die aktuellen Informationen und die Fotos aufgeschaltet. Im geschützten Mitgliederbereich sind auch wichtige Informationen wie Trainingspläne, Adressen der Mitglieder und des Vorstands, Protokolle der MV und das Tätigkeitsprogramm zu finden.

Impressum

Fotos: Fotojeger, RG-Trainerinnen und die Eltern

Beiträge: Stefanie Bruggmann, Joy-Anna Hinde



Seit 1979 Ihr Partner zum Energie sparen.

wkb

wärme kälte baupisolierungen

wkb isolierungen ag

grubenstrasse 8 ch-3322 schönbühl tel. +41 31 859 73 03
fax büro +41 31 859 73 33 fax werkstatt +41 31 859 41 48

info@wkb-isolierungen.ch
www.wkb-isolierungen.ch

WALTER WEBER AG

- Planung und Ausführung von Neu- und Umbauten
- Prompter Reparaturdienst
- Boilerentkalkungen
- Solaranlagen
- Enthärtungsanlagen
- Druckerhöhungsanlagen
- Werkleitungen
- Kernbohrungen

*Wir verschönern
Im Nu Ihr Heim*

Sanitäre Installationen
Ob. Zollgasse 46
3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 13 50
Fax. 031 931 98 57
www.webersanitaer.ch



Wir sammeln für

Ukrainische Gymnastinnen,

die in der RG Ittigen trainieren möchten und eine finanzielle Unterstützung brauchen.



RG
Ittigen



Eine Gebühr von 1.3% geht an RaiseNow - Spender bleibt anonym.



FAIR-PLAY

*liebe Eltern, Gymnastinnen,
Kampfrichter:innen und Trainer:innen*

Am Wettkampf, im Training, in der Halle und
vor der Halle stehen wir alle für Fair-Play ein.
Damit Turnen Freude macht:

LEITEN STATT STREITEN

VERGNÜGEN STATT RÜGEN

LOBEN STATT TOBEN

ERLEBNIS STATT ERGEBNIS

RESPEKT STATT AFFEKT

